EN AVANT!

aphasie...49

N° 6 - Janvier 2017

ÉDITORIAL

Et si nous commencions cette année 2017 par un grand MERCI ?

MERCI aux conjoints, aux enfants, aux amis très proches qui sont tout simplement présents à nos côtés, nous qui avons des difficultés pour parler, pour nous déplacer, pour comprendre.

MERCI pour leur soutien au quotidien,

MERCI pour leur patience, jour après jour,

MERCI pour leur optimisme dans les moments de découragements,

MERCI pour les joies partagées malgré les difficultés,

Grâce à eux, nous nous sentons considérés, respectés et aimés.

Avec eux, nous avons goût à poursuivre notre route, à avancer, à aller au-devant des autres.

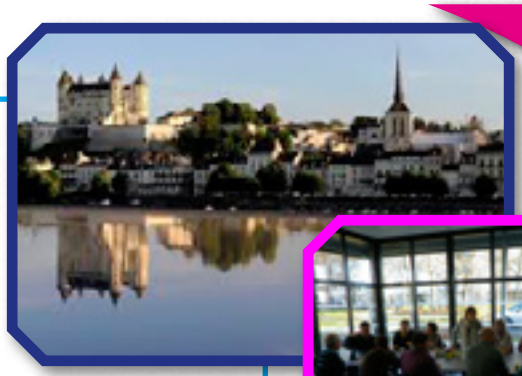
Et cela a des répercussions sur notre association. Vous verrez au fil des pages de ce bulletin : à APHASIE 49, nous sommes bien vivants et solidaires.

Vous découvrirez aussi le témoignage d'une fratrie qui a vécu l'AVC de leur maman alors qu'ils étaient jeunes.

En ce début d'année, nous souhaitons du fond du cœur à chacun d'entre vous, de continuer à CROIRE à l'amitié, l'amour, le partage. Nous vous adressons tous nos vœux de bonheur et de joie.

Brigitte et Gérard FROGER

Antenne de SAUMUR



L'association départementale Aphasie 49 agrandit son champ d'action en se réunissant aussi dans le Saumurois!

En effet, bonne nouvelle. Depuis septembre 2016, dans le but d'être toujours au plus près des personnes aphasiques et de leur entourage, l'association propose désormais des rencontres, le 3ème mardi de chaque mois, à la salle Jehan Alain dans les Hauts Quartiers à Saumur. Nous remercions vivement la mairie de Saumur pour la mise à disposition de la nouvelle salle.

L'initiative s'avère positive ! De 14h30 à 17h30, nous sommes entre 15-20 personnes à nous retrouver pour des moments de convivialité, autour d'un goûter, de jeux et de diverses activités. Alors EN AVANT en 2017 pour souhaiter encore et toujours de beaux échanges au sein de l'association, à Avrillé, à Saumur, et qui sait, peut-être un jour ailleurs !

Contacts :

Cécile Bougreau 02 41 52 94 26 ou 06 83 72 39 68

◆ Pique-nique à SAUMUR, le 16 juin.

Dans le cadre de ses activités décentralisées, l'association départementale APHASIE 49 a clôturé l'année, par son pique-nique annuel à Saumur, à la base nautique, sur l'île Millocheau. Convivialité… Partage…Promenade au bord de la Loire…Jeux…et même « un miracle ! »

« C'était aussi un plaisir de vous rencontrer hier midi... Je ne savais pas que votre organisation existait... En sortant du pont, J'ai aperçu votre petite flèche jaune qui disait "APHASIE 49", et je l'ai suivie jusqu'au bout de l'ile et j'ai trouvé votre groupe...
C'était comme UN MIRACLE pour moi.

Votre groupe m'a bien reçue. Vous m'avez invitée à déjeuner avec vous, j'étais très touchée... j'en aurais pleuré... Vous m'avez donné votre bulletin "En Avant" que j'ai lu ce matin. Formidable ! …

Chaque année, je vis 6 mois à Saumur et 6 mois à Chicago. Je suis victime d'une maladie rare, APHASIE PRIMAIRE PROGRESSIVE. Aucun médicament !!! … »

Merci pour les fléchages ! Suzanne Fox

Sortie à Brétignolles sur mer

« Dimanche 25 septembre 2016, avec l'association Aphasie 49 , nous sommes allés à Brétignolles-sur-mer pour une journée-détente. C'était pour nous la première fois que nous faisions une sortie avec l'association .

Au programme , crêperie où nous nous sommes régalés ,puis visite du musée :*Vendée miniature.* Cette journée fut magnifique , et les gens sont très chaleureux . La visite du musée était vraiment superbe et pleine d'émerveillement pour tous . Merci pour cette belle journée ».

Armelle et Stéphane Harzelec

Merci pour Armelle qui nous a offert le goûter festif pour son anniversaire.

Vendée miniature : Quinze ans de travail

« Nous avons réalisé tout par nous-mêmes, que ce soient les bâtiments, l'église, le train, la voie ferrée ou encore les tuiles des maisons, réalisées à la main » aiment à préciser *Marie France et Yves Aubron.*

Le visiteur est plongé dans le déroulement d'une journée . Le matin, la lumière apparaît en premier chez le boulanger, puis le chant des coqs, la clarté du soleil. Le clocher de l'église domine de ses 3 mètres. Une trentaine de métiers et commerces... Plus de 650 personnages. Une visite féérique dans l'un des beaux villages de France . **Quel régal !**

◆ A.P.A. activités physiques adaptées

Interview de MAUD POIROUX

Le Conseil d'Administration a proposé des activités physiques pour tous, le jeudi a.m. C'était un essai, mais ce fut un succès.

Grâce à MAUD POIROUX, notre animatrice, une trentaine de personnes ont beaucoup aimé. Maud est très dynamique et est à l'écoute de chacun.

Une séance aura lieu tous les mois : 19 jan,16 fév,16 mars,13 avril, 18 mai

✹ ***Que veut dire APA Siel bleu ?***

APA : « Activités Physiques Adaptées »

Siel Bleu : Solidarité Innovation Ethique et Liberté

✹ ***Quels sont les objectifs ?***

Proposer des activités physiques adaptées aux publics avec des besoins spécifiques

✹ ***Combien de salariés en Maine et Loire ?***

L' équipe du Maine et Loire est composée de 15 membres.

✹ ***Quelle est votre formation ?***

Chaque salarié a une licence (bac +3) ou un master (bac +5) en Sciences et Techniques des Activités Physiques et Sportives, spécialisé en Activité Physique Adaptée et Santé.

✹ ***Quelles sont vos pensées, avant, pendant et après la 1ère séance ?***

Avant la séance : je connais la théorie. Je m'adapterai.

Pendant : Super, j'ai l'impression que tous passent un bon moment. Je reste à l'écoute de chacun et j' observe chacun.

Après : Très bien, nous avons bien communiqué. J'ai hâte de revenir. Je pense que nous pourrons faire plus.

✹ ***Et après la 2ème séance ?***

Nous avons réussi ensemble à aller un petit peu plus vite, à faire plus, tout le monde a réussi. Très bonne séance. Moment très convivial.

✹ ***Quel matériel adapté pour les activités variées ?***

Le matériel n'est pas adapté aux personnes, mais les exercices proposés le sont.

J'utilise tout type de petits matériels pédagogiques : différents types de balles, ballons, cerceaux, petits bâtons, palets, élastiques, plots…

✹ ***Quels sont vos objectifs avec Aphasie 49 ?***

Que chacun trouve du plaisir à bouger avec son corps. Ne pas se focaliser sur ce qui ne fonctionne pas, mais sur le possible. Il y a toujours une activité physique possible.

✹ ***Quelle activité serait intéressante presque tous les jours à la maison ?***

Chaque matin, faire un échauffement de l'ensemble du corps..

◆ Intervention de la MDA , 10 novembre à Avrillé

Salle Victor Hugo, la MDA (Maison Départementale de l'Autonomie) est venue à la rencontre de l'association Aphasie49.

Mmes COULON ET MARTIN-RENAUD du pôle médical et social et du pôle réglementation ont exposé **les missions de la MDA :**

- **Information**
- **Conseil**
- **Préparation et instruction des dossiers**
- **Accompagnement dans la formulation de nouveaux projets de vie**
- **Evaluation des besoins**
- **Plan de compensation du handicap.**

Tous les dossiers sont transmis à la commission départementale des droits pour validation.

La MDA de Maine et Loire, dépendant du Conseil Départemental, est dirigée par Mme Bossé qui anime un réseau d'instructeurs, de coordinateurs, d'évaluateurs, aidée de chefs de service et d'assistants.

Parcours du dossier :

- Vu par l'instructeur.
- Evaluation des besoins par une équipe pluridisciplinaire.
- Plan personnalisé.
- Voies de recours en cas de désaccord.
- Commission tous les 15 jours.
- Un courrier de confirmation de la réception du dossier est envoyé.
- Important. S'adresser à son médecin traitant ou à son spécialiste pour faire réévaluer le dossier M.D.A.

Ce fut un après-midi très riche d'informations. Toutes les questions n'ayant pu être abordées en 2 heures, **une deuxième rencontre** est prévue : **JEUDI 26 JANVIER À 16H00**. Il sera question des aides matérielles et financières.

Accueil ***du lundi au vendredi 9h -12h et 14h-17h (sauf le jeudi a.m.), ou sur rendez-vous***

Adresse : 6 rue Jean Lecuit CS 94104, 49941 Angers Cedex

Tél. 02 41 81 60 77 ; n° vert : 0 800 49 00 49

Mail : contact@mda.maine-et-loire.fr

◆ Témoignages : « L'oiseau en cage »

Marie Claude Guéret a fait un AVC et une hémiplégie le 28 juin 1998 Descente aux enfers... douleurs… deuils... Et pourtant elle a réussi à écrire un témoignage très fort, de début novembre 2000 à la fin Juin 2004. Il faut lire '**L'OISEAU EN CAGE**, sur le site www.aphasie49.fr .

Un extrait de Marie Claude

« Difficile, je ne peux pas dire, écrire, mon émotion avec mon mari et mes enfants. Il est difficile. Toute seule, je ne peux pas…C'est dur. Mes enfants sont les étudiants. Mes enfants m' échappent (émotions, écoles, logements argent…Il est difficile, je ne téléphone pas, je n'écris pas la lettre . C'est très très très dur… »

◆ Témoignages des enfants de Marie Claude et Dominique

Que de bouleversements depuis ce dimanche 28 juin 1998!

On se souvient de cette ambiance particulière, de maman restée au lit, d'un médecin de garde venu l'ausculter et nous dire qu'une ambulance viendra, après le déjeuner, pour la conduire aux urgences. Quelques images restent : les volets du salon restés fermés, l'impossibilité pour maman de s'habiller toute seule, de manger son melon, maman parlait peu mais ne paraissait pas inquiète.

Avec notre regard d'enfant (12 ans) ou d'adolescent (17 et 18 ans), nous voyions bien que quelque chose n'allait pas, nous étions un peu **inquiets**, mais, à ce moment, personne n'avait conscience de l'urgence d'intervention. En effet, arrivée au CHU d'Angers, la paralysie du côté droit était visible et sa parole se résumait à quelques sons. C'est le regard et les expressions de nos tatas, pleines de compassion, qui nous ont fait prendre conscience que ce qui se passait était important. Son regard était plutôt vague, nous ne savions pas si elle comprenait ce que nous lui disions. Il était probable qu'elle ne puisse plus s'exprimer comme avant. Les émotions s'entremêlaient. **Un mélange de peur, d'inconnu et de tristesse**. Tristesse de laisser notre maman seule à l'hôpital, de la voir impuissante. Tristesse aussi pour notre papa, qui, bien que n'en laissant rien paraître, devait être inquiet pour elle. Mais aussi d'**espoir** : on se disait que « peut-être ça ira mieux dans 3 semaines », puis « dans 3 mois » ou que « dans 3 ans ce sera fini , elle reprendra son travail»

C'est l'été et la fameuse COUPE DU MONDE de football bat son plein. Nos activités se poursuivent entre jobs d'été, vacances chez les uns chez les autres et bien sûr aller-retour à l'hôpital puis aux Capucins. **NOTRE FORCE = NOTRE FAMILLE**. Papa assure à la maison ainsi qu'auprès de maman, et les tatas sont toujours disponibles. Nous nous disons que maman est entre de bonnes mains, d'autant plus que le CHU est un peu familier pour tout le monde : en tant qu'infirmière, maman et quelques tatas y ont travaillé. Étape suivante :

le retour à la maison 2 mois après l'AVC. La parole n'est pas revenue, maman sourit souvent mais la communication ne semble pas facile : comprend-elle bien tout ce que nous disons ? Que veut-elle exprimer ?

Comment accompagner sa maman, que nous avons toujours connue disponible et active et que nous sentons maintenant si **fragile** ? Nous sentons que l'acceptation de la situation pour elle, la perte de son autonomie, de ce qui paraissait faire aussi sa personnalité, est extrêmement difficile.

Certains de **ses proches s'éloignent**, par peur sûrement, d'autres se rapprochent. Mais que pouvons-nous faire concrètement ? Chacun fait comme il peut. Nous avons, tous les trois, vécus

cette période de manière différente. Grégory et Elise étaient étudiants sur Angers la semaine, quant à Mélanie, collégienne, elle était témoin au quotidien des difficultés rencontrées par maman pour affronter cette épreuve, et, peu à peu, accepter sa nouvelle vie.

Les mois et années qui suivirent l'AVC nous parurent riches en améliorations, lentes certes, mais certaines. L'utilisation de bloc-notes ou d'ardoises, pour écrire les mots qui ne parviennent pas à sortir, nous devient de plus en plus familière. Nous nous sentons **agacés** parfois lorsqu'elle n'arrive pas à trouver ses mots, il nous arrive de **perdre patience**. Alors on culpabilise et on essaie d'être plus attentif, de mieux l'accompagner. Il nous arrive aussi d'être énervés face à tant **d'injustice** (pourquoi ça lui arrive à elle ?), **tristes** parfois, de la voir déprimée ou désolée de cette nouvelle situation. Mais on essaie de garder le sourire, sûrement aussi une « **obligation inconsciente** » de rester **joyeux, optimistes, encourageants** pour l'aider à remonter la pente. Nous apprenons à prendre notre temps au téléphone. Ne pas trop essayer de parler ou chercher les mots à sa place, pour que les choses viennent d'elles-mêmes. Et cela fonctionne. Puis maman retrouve de l'autonomie en conduisant de nouveau et redevient hyper forte en couture et travaux pratiques. La confiance revient. Elle nous fait des cadeaux divers confectionnés de ses mains, des montages photos, et agrémente les emails d'illustrations.

Aujourd'hui, 18 ans après, même si elle aurait aimé continuer à être une maman « valide », « comme avant », elle nous montre, en tant qu'aphasique, **une maman battante, patiente, attentionnée, généreuse...** c'est un **très bel exemple** qu'elle nous offre. Nous sommes **admiratifs** de son courage et de sa persévérance. Elle nous a appris à nous **écouter** davantage et à prendre soin des uns et des autres.

Au quotidien, chacun a repris sa place dans la famille et nous oublions « presque » son handicap, car inconsciemment, au fond de nous, nous cherchons toujours à la protéger. Parfois nous avons encore de la peine, c'est encore difficile à accepter qu'elle ne puisse pas être aussi indépendante qu'elle le voudrait. C'est difficile pour elle de se sentir « **comme un oiseau en cage** » comme elle le dit si bien, nous ne le souhaitons à personne. Mais nous sommes aussi **contents** qu'elle ait su être si forte, qu'elle n'ait pas perdu espoir et qu'elle essaie de vivre sa vie, au jour le jour, avec sagesse. Et elle est douée pour ça.

Ses petits enfants de 6 et 3 ans, Robin et Arthur, passent beaucoup de temps avec leur mamie à jouer aux jeux de société, aux voitures, à écouter des histoires sur la tablette, faire de la couture, du bricolage et déguster ses bons petits plats et ses confitures. Pour eux, mamie est toujours de bonne humeur, disponible.

Cet « accident de la vie » a conforté notre éducation et nos valeurs familiales dans le fait de ne pas avoir peur ni du handicap ni des différences.

Nous sommes très fiers d'être ses enfants et nous sommes tous les 3 d'accord pour dire que l'aphasie nous a fait prendre conscience de l'importance du **soutien** et de **l'écoute**.

Grégory *Elise* *Mélanie*

Robin

Arthur

◆ Chanson de Roger Cherdel

Un A.V.C., c'est, c'est, c'est la mouise
Un A.V.C.,ça, ça, ça paralyse,
Un A.V.C., c'est, c'est, c'est la surprise,
Un A.V.C., ça, ça, ça vous épuise.

Mon cas n'est pas unique,
Mais quand ça vous attrape,
C'est un peu la panique,
Car ça vous handicape.

Vous perdez vos moyens
Manquez même de tomber
Vous êtes bon à rien
Et en restez bouche bée.

On appelle le S.A.M.U.
Qui consulte à distance
Vous êtes très ému
Attendant l'ambulance.

Vous n'avez pas l'moral
Vous êtes sur les nerfs
Direction l'hôpital
On vous passe un scanner.

Le toubib vous annonce
Qu'un vaisseau est bouché
C'est un coup de semonce
Vous êtes vraiment touché.

Sur ce lit d'hôpital
Où vous êtes immobile
Le moment est crucial
Vous vous faites de la bile.

Vous n'avez plus d'orteils
Ne sentez plus vos doigts
La vie n'est plus pareille
Et vous restez sans voix.

Vous êtes bien pris en charge
Par votre neurologue
Sur cette voie de garage
Attendez l'épilogue.

Vous êtes sous pression
Près d'une drôle de machine
Qui note votre tension
Et vous faites grise mine.

Au bout de quelques jours
Les aides soignantes vous lèvent
Vous apportent leur concours
Vous restez bon élève

Vous êtes devenu croulant
On vous met au fauteuil
C'est le fauteuil roulant
Avec la larme à l'œil.

Viennent alors les KINES
Et la salle de « torture »
Ce n'est pas du ciné
Là-bas, on vous triture.

Ils sont tous très sympas,
Et très professionnels
Vous font faire de p'tits pas
Pour vous donner des ailes

Comme un tout jeune enfant
Vous rapprenez la marche
Comme un cheval piaffant
Il vous faut la cravache.

A force de volonté
Vous disent les médecins
Vous disent les kinés
Ca ira mieux demain.

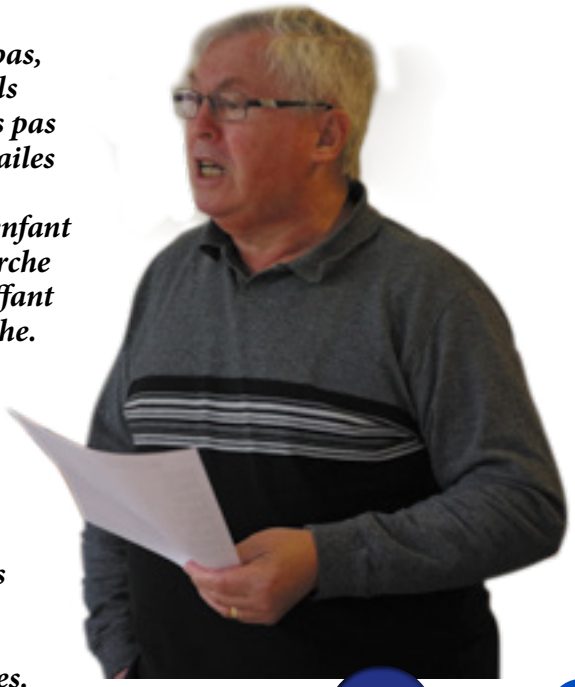
J'ai eu bien des visites
D'amis et de famille
Aussi je vous invite
J'ai retrouvé mes quilles.

Après huit mois de soins
Petits hauts et grands bas
Je retrouve le grand bain
Et je suis encore las.

Ca ira mieux demain
J'en suis bien persuadé
Je f'rai des pieds, des mains
Pour ne pas décéder.

Si aujourd'hui, je boite
Je garde quelques séquelles
Avant d'me mettre en boite
Sculptez- moi une stèle

Et vous restez sans voix.



Roger CHERDEL,
AVC le 26/07/2009
écrit le 31/03/2010 ,

◆ Théâtre Monplaisir Angers, 19 novembre

La compagnie amateur angevine, TRAC n'Art, nous a proposé de jouer une séance de leur pièce, 1-2-3 Sardines, au profit de notre association Aphasie 49. Quelle chance pour nous!

« Magnifiquement interprétée, les costumes et les décors au diapason...Le temps a passé à toute vitesse. Enfin très belle affluence pour cette première ».*Chantal H.*

« …Vraiment super soirée en compagnie de cette troupe délirante ! Une mise en scène rythmée. Bravo pour les acteurs. Très typés. Salle confortable. Très bonne soirée »

Gérard F.

◆ Bowling 01 décembre

« Plein succès pour cette seconde sortie au BOWLING À BEAUCOUZÉ : 34 participants.7 pistes rien que pour nous. Chacun s'y est essayé avec plus ou moins de succès...Certains avec plus ou moins d'expérience... ou pas ; d'autres avec doigté ou avec élégance... ou pas !
Bref, ce fut une super sortie... À l'unanimité : "À refaire très vite" ».

Chantal H

◆ Téléthon Chorale APHORISIA à Avrillé

« Le dimanche 4 décembre, notre chorale Aphorisia s'est produite au profit du Téléthon dans l'église d'Avrillé. Une vingtaine de participants aphasiques et accompagnants ont chanté quelques chansons sous la responsabilité de notre chef de chœur, Amélie Lucas.

D'autres aphasiques ont chanté seul devant le public, sachant que pour certains, ils ne peuvent pas prononcer de mots lors d'une conversation classique.

Ce dimanche du téléthon on a regroupé d'autres chorales de la région fort appréciées par le public.

Jean Claude Robin, aphasique, a même joué au chef de chœur. Bravo !

VIVE LE CHANT »

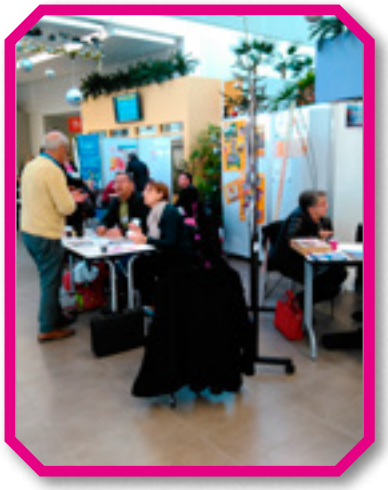
Daniel Fuchs

Séances de chant avec Amélie tous les jeudis après midi salle Victor Hugo, à 13h45 à 14h30

◆ Forum ressources à la Cité d'Angers le 14 décembre

L'objectif du forum est d'être une ressource pour les patients victimes d'un AVC et leur famille. Cet après midi a permis de rencontrer des structures et associations , avec des stands.

Cette journée a réalisé une exposition sur l'AVC . Le forum s'est terminé par une conférence « Prise en charge de l'AVC », présentée par le Dr Sophie Godard, neurologue au CHU d'Angers. Conférence très claire, adaptée pour tous. Beaucoup d'échanges.



Mme Lecan est organisatrice du forum et coordinatrice de la filière AVC hémi-région Est des Pays de Loire. Voici des extraits de son bilan :

« Je vous remercie encore vivement de votre participation et implication du forum qui a valu son bon déroulement malgré le peu de visiteurs extérieurs.

J'ai pu noter de réels échanges entre vous tous. Ce qui me semble également primordial, cela aura très certainement un impact sur le retour à domicile du patient victime d'un AVC. »

◆ Repas de Noel, 8 décembre Avrillé

67 convives. 35% de nouveaux. Très bonne ambiance. Merci beaucoup aux musiciens talentueux.

Quelques participants nous livrent leurs impressionsl

« Une très agréable journée passée autour d'un délicieux repas.

Cela m'a fait très plaisir de revoir ceux qui sont restées **fidèles** *à l'association* **depuis sa création**.

Je suis très heureuse également que cette association puisse **perdurer** *et que tout le monde y trouve du* **réconfort** *et de nouveaux amis ».*

Nathalie ROBIN

Alain, animateur

Du chant dans les voiles

*« **Nouveaux arrivés** dans la région, nous avons été accueillis par Aphasie 49, à Avrillé avec beaucoup de* **sympathie**, *de* **simplicité** *et de* **sourires**.

Nous y venons pour mon mari qui a fait un AVC en 2012. ***Pour rien au monde, il ne manquerait un rendez-vous avec ses amis!*** *»*

Chantal et Charly CENCI

« C'est avec un grand plaisir, que nous avons participé au repas de Noël avec Vincent.

Bien accueillis *dans une* ***ambiance chaleureuse****, L'****animation fut très agréable****, avec ces chants de marins bien interprétés … un accompagnement musical formidable !*

Et puis, nous avons découvert que Roger Cherdel avait ***une âme de poète****...*

Nous sommes ***très heureux*** *d'assister aux différentes rencontres avec l'association.*

Pas étonnant que Vincent soit impatient, chaque jeudi, de retrouver ses amis d'Aphasie 49.

Bravo pour tout ce qui se vit là-bas. »

Danielle et Albert RORTEAU.

Ambiance

« Belle ***journée d'amitié*** *tout simplement… mais où étaient donc les* ***étoiles de Noël*** *en cet après-midi ?*

N'allons pas très loin les chercher…Elles ***scintillaient dans les yeux*** *des uns et des autres* ***Bonheur partagé*** *!*

Parfois les yeux n'en disent-ils pas davantage que les mots ? »

Marie-Anne FARINEAU

AGENDA

- ***Jeudi 26 janvier : 2ème rencontre M.D.A.***
  (Maison Départementale d'Autonomie) salle Victor Hugo
- **Assemblée générale à AVRILLÉ**
  (Samedi 25 mars 2017 à 14h30
  Salle Victor Hugo (sous l'église St Gilles))
- ***Samedi 29 avril : Rencontre régionale à Avrillé à 12h.***
- ***Jeudi 15 juin :Pique-nique (lieu non précisé)...***

Où nous rencontrer?

- Rencontres hebdomadaires : AVRILLE, salle Victor Hugo (sous l'église St Gilles) :
  jeudi à partir de 13h45 jusqu'à 17h. Chant de 13h45 à 14h30
- Rencontres mensuelle à Saumur le 3éme mardi du mois
- Permanences au CHU Angers, 4ème jeudi du mois de 14h30 à 16h30, à Charcot ou Larrey
- Entretiens individuels aux Capucins, sur rendez-vous.Tél : 02 41 52 66 49
- Visites à domicile. Rencontre sur demande. Voir contacts

COMMUNICATION

SITE : **www.aphasie49.fr**

EN AVANT !

- Parution : 2 fois par an (vers 15 janvier et 15 juin).
- Comité de rédaction : Gérard et Brigitte FROGER, Michaël GRESLARD (mise en page), Cécile BOUGREAU, Marie Claude et Dominique GUERET, Stéphane HARZELEC (photos).

Chers lecteurs, vous avez la parole sur tout sujet qui vous touche. Aidants (conjoints, parents, enfants, amis), professionnels de la santé, envoyez-nous des témoignages , anecdotes, photos, poèmes… **avant le 01 mai.** Merci

- ***Contacts :***

Gérard et Brigitte FROGER	**02 41 77 76 53**	**bgfroger@gmail.com**
Marie Claude et Dominique GUERET	**02 41 52 66 49**	**dominique.gueret@wanadoo.fr**
Cécile BOUGREAU	**02 41 52 94 26**	**cecilegiradbougreau@orange.fr**

Adhésions et Dons 2017

- Cotisation normale : ***26 euros*** avec les 2 bulletins « En avant !»
- Cotisation des bienfaiteurs : ***16 euros*** avec bulletins.
- Dons (individuels, entreprises…) : tout montant est bienvenu.

Toute cotisation et tout don peuvent amener à **une déduction fiscale à hauteur de 66%** du montant.
Remettre votre chèque libellé à l'ordre **d'APHASIE 49** aux trésoriers ou le président :
Annie et Gérard ROUCAIROL, 3 impasse Saules, 49070 - St Lambert la Potherie
Gérard FROGER, 2 rue Léonard de Vinci, 49620 La Pommeraye