



L 'oiseau en cage

Marie-Claude Métayer-Guéret

SOMMAIRE

➤ Préface	p 4
➤ Avertissement	p 5
➤ L'autre dimanche	p 6
➤ L'hôpital	p 8
➤ CRRRF	p 10
➤ Je veux à tout puis arriver	p 12
➤ Je descends aux enfers	p 17
➤ Mes lettres	p 35
➤ Mes douleurs	p 42
➤ Mes deuils	p 52
➤ Les entourages	p 57
➤ Je ré - communique avec autres	p.63
➤ Ma nouvelle VIE	p 67
➤ Conclusion	p 73
Les annexes	p 76

« Ce bel oiseau que l'on tient dans sa cage,
Ce rossignol dont on crève les yeux,
Cet enchaîné du corps et des abysses,
Même en prison se dira d'être libre. »

Robert Sabatier

Préface

J'ai 42 ans. Je suis mariée. J'ai trois enfants 19, 18, 12 ans.

Je suis l'infirmière dans la maison de retraite.

Des fois, je serai incarnée comme l'oiseau.

L'oiseau est indépendant, et ses plumes sont douces.

L'oiseau va vite.

Dans mes rêves, je vole comme les oiseaux.

J'ai mon accident vasculaire cérébral et mon aphasie depuis 28 juin 1998.

Je ne parlais pas.

Moi : l'oiseau est en cage.

Avertissement

Il est toujours difficile, pour un aphasique.

J'écris pour les aphasiques, car ils ne lisent pas et peu. Moi je suis aphasique, nous ne lisons pas tout seuls.

Je dis mon expression : lire mes mots, mes phrases courtes, mes images, mes dessins.

Je me fais les erreurs, mais mon aphasie n'écris pas, peu.

Moi et mon dictionnaire, nous sommes seuls, mais nous écriront mal.

Pourquoi mon livre ?

Je sors de soi-même (ma prison).

Pour :

- Moi-même.
- Ma famille.
- Mes Ami(e)s.
- Les aphasiques et leurs entourages.

Comment mon livre ?

Mon aphasie, je n'écris pas. Depuis, je note mes images, mes mots, mes petites phrases, sur le papier. Alors, j'écris mon livre, la durée du début novembre 2000 à la fin Juin 2004.

L'autre dimanche

Ce jour dimanche 28 juin 1998, il est beau. Je me réveille. Je mange le petit déjeuner, avec mon mari Dominique, mais je ne parle pas. Je suis au lit. Je somnole.

Dominique écrit :

« J'étais rassuré d'un côté, parce que tu marchais, j'excluais donc, dans le moment un gros problème. J'en restais au domaine du malaise ? Même si l'idée d'un AVC m'effleurait l'esprit. Mais je ne veux pas y croire. Je renouvelle une question. Est-ce que tu as mal quelque part ? Je comprends que non. Mais c'est moi qui, interprète ton hum, hum. Je réfléchis. Je tourne en rond quelques instants. J'avais remarqué ce matin, suivant la côte où tu étais couché, une légère déformation de la bouche. Je réalise qu'il s'est passé quelque chose de grave pour toi. Plus un instant à perdre, j'appelle le médecin de garde. Elle arrive vers 11h45. Elle t'ausculte, me pose quelques questions sur les événements que tu as pu vivre depuis quelques temps. Il est vrai que tu te plaignais de maux de tête depuis quelques temps. Mais, tu disais toujours 'ça va se passer, ça ira mieux demain.

Mais depuis le décès de ton père il y a 15 jours, et cette semaine passée, tes maux de tête du soir, et ton ras le bol de ton boulot étaient revenus un peu plus souvent qu'à la normale. Et bientôt, tu seras en vacances ».

Moi, j'hospitaliserai et ce soir j'emmènerai à la maison.

L'hôpital

Je suis bien.

La paralysie droite arrive le lendemain.

La nuit, les rêves sont difficiles.

J'ai toute seule chez ma chambre.

Je mange de la main gauche, mais je suis bien.

La famille reste toujours, J'ai reçu plusieurs visites.

Je suis bien.

La télévision,

La commande de télévision, je ne suis réussi pas.

Quelque chose me manque. Dominique explique ma commande,

Le soir, toute seule, je ne peux pas. Je suis anxieuse.

Au bout de 15 jours, je réussi

Mes lettres

Je reçois beaucoup les lettres. Je ne lis pas. Ma famille m'explique

Pour moi. Mais, quelque chose ne va pas. Je suis tourmentée

La sonnette

La nuit, je n'appelle pas un bouton d'alarme. Je ne sais plus la sonnette. Quand je veux quelque une vieilleuse de nuit. Je marche sur le fauteuil jusqu'à

un bouton de lumière Je vais à mon lit, j'attends la
veilleuse venir.

Pourquoi, je ne fais plus la sonnette ?

Les employés de l'hôpital

Les médecins ne vont pas chez ma chambre. Les
infirmières viennent pour ses soins, L'un(e) parle
les autres ne parlent pas. Les Aides-soignants
viennent pendant ma toilette, mon repas, mon
ménage, qu'ils aient plus un temps à moi. Les
médecins n'expriment pas à moi une maladie Ma
maladie est ma perte du langage.

L'orthophoniste

A 4 jours, désormais, l'orthophoniste parle tous les
jours. Je comprends d'avoir ne parler pas.

Maintenant, je veux le langage.

O.K !.

Je parle « ton - ton - ton - ton - ton » toujours.

L'orthophoniste dit à moi toujours le mot « ton ».

Elle est coléreuse. Je pleure, je n'explique pas. Je
pleure.

C.R.R.R.F

*Centre Régional de Rééducation et de Réadaptation
Fonctionnelles*

Les Capucins ANGERS

Ma maladie est la perte le langage. Ici pour le langage et une côte droit, aussitôt, je veux mon langage chez l'ortho et je rééduque chez le kiné. Je suis allée sur le fauteuil roulant.

Après 17 jours chez l'hôpital. Maintenant, je suis forte, habituellement, le matin chez l'ortho, l'après-midi chez le kiné, et chez la ergo, après, je repose. Bientôt la famille est restée chaque jour. Les nombreux visiteurs viennent toujours chez moi. Je reçois beaucoup des fleurs.

MERCI

Dans les capucins, il y a les 5 étages, je vais le dernier étage. Les repas sont au réfectoire. Ici, nous mangeons avec les personnes âgées, je ne parle pas, comme dans ma maison de retraite avant. Je pleure, chez moi. Après, je mange toute seule. Je mange chez ma chambre.

J'ai une panique d'anxiété

Depuis, il a 3 semaines, le wend end va chez ma maison. Je marche avec 2 cannes.

Août 98, 4 semaines, j'ai parti du CRRRF chez moi. Je suis allée de la journée avec l'ambulance, au CRRRF.

Bientôt, je marche seule.

L'ergothérapeute

Pourquoi ? Nous faisons à la cuisine, je fais la tarte au citron. Pourquoi ? , je veux mon langage, et je rééduque à côté Droit, c'est tout !

Je veux à tout prix arriver

Environ 1 an

Au mois juin 1999

Ma première lettre, j'envoie à ma famille.

Je ne lis pas, avec le livre « Rendez-moi mes mots », de Michel Chartier. Dans le résumé du livre, je prends des mots pour ma lettre.

Il y a 1 an, je ressens l'incompréhension avec les autres.

Ci-joint :



*Les liens qui nous unissent, en sont tout enrichis Ensemble,
les événements heureux, malheureux.*

*Les gens ne savent pas ce qu'est l'aphasie, «Tu marches bien
maintenant. Tu parles, oui ce sera long, très long ».*

*Que dire pour un aphasique : ni écrire, ni parler. Le langage est
alors difficile pour communiquer avec les autres cette souffrance. C'est
pourquoi, les aphasiques ne veulent plus aller chez les autres.*

*Comment gérer ça : mon angoisse, ma honte, mes problèmes, mes
ennuis, ma fatigue, ma colère.*

Un aphasique reste toujours seul, isolé Ma vie est une prison.

*Je vis malgré la souffrance et l'aphasie.
« changez vos vies »*

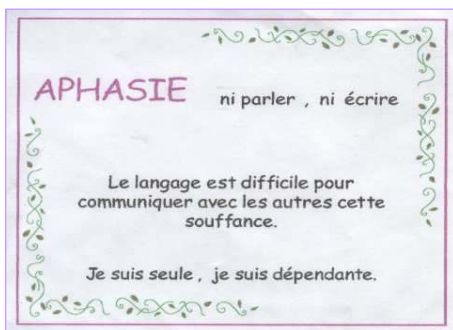
Tous Ensemble, je vous dis MERCI

Maree Claude



Début, je ne lis pas. Après 1 an, je dessine comme le
livre « Rendez-moi mes mots ».
Mon affiche est destinée sur le mur de cuisine.

Ci-joint :



Quand je marche seule sur les magasins et
comment faire ?

Je fais mon document avec mon prénom, mon nom
et le téléphone de ton mari dans mon sac.

Ci-joint :

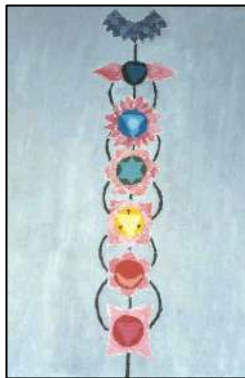


Mes peintures

Je commence avec mes peintures. Pour dire sans les mots.



Ne voir pas, Ne entendre pas, Ne parler pas.



Je fais Yoga



Je peins un portrait



Ptaworch
J'apprends. Je couds avec un club.

Je descends aux enfers

Depuis Septembre 1998

Chez moi, je suis très anxieuse +++++++.

Je ne parlais pas. Je suis seule, toutes les choses sont difficiles :

- Je ne fais pas les courses chez moi, à la vie quotidienne.
- Je n'écris pas, je ne lis pas.
- souvent, je ne comprends pas.

Quand, chez moi, je suis toute seule, je connais mon état, je suis angoissée, anxieuse. J'ai besoin, écouté tous mes radios (cuisine, séjour, chambre). Pour j'évite le silence, malgré, j'écoute.

Mon véhicule, j'oublie mes manettes (frein, phares, levier, portes). Etc.

Quand, devant la porte, je ne comprends pas, la porte écrit « pousser entrer » je ne retrouve pas. Je suis angoissée.

Je ne parle peu. Je dis à voix (en pensée) haute mon prénom « Marie-Claude » Pour moi, je suis impossibilité de parler.

J'oublie, etc.

L'aphasique ne peut plus ou alors avec difficile.

Parler

Lire

Ecrire

Comprendre

Calculer

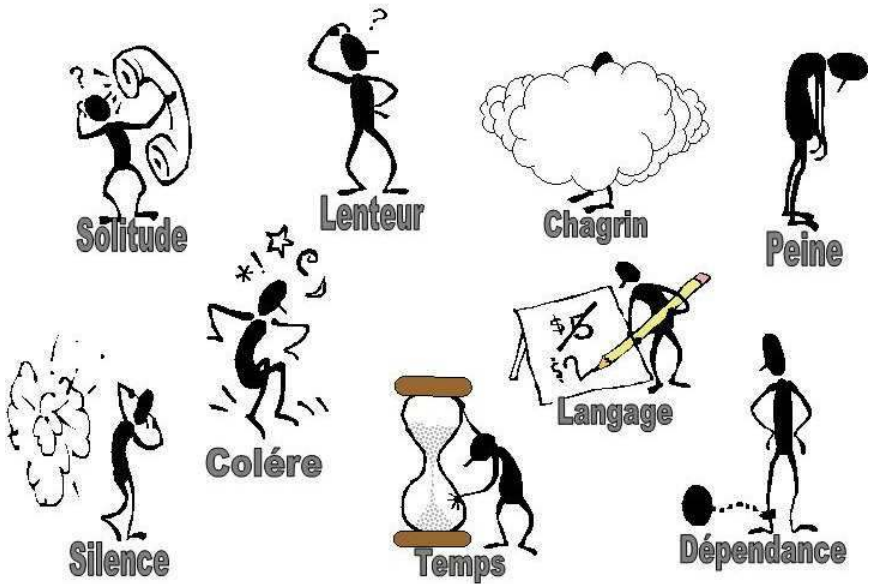
« Je suis folle »

Je ne comprends plus ;

Compréhensible	Incompréhensible
Clair	Obscur
Accessible	Etrange
Explicable	Inexplicable
Concevable	Bizarre
Avant	Aphasie

Mes images de mon Aphasie

27 novembre 2000



Marie-Claude

SOLITUDE

Je suis seule: peu mots, à ma maison, ni chants.

SILENCE

Les autres parlent d'eux, je exprime peu.

LENTEUR

Toutes les choses sont difficiles, cuisine,
nettoyage, véhicule, les lettres.

COLERE

Les médecins, l'orthophoniste, Mari, les enfants,
Moi.

TEMPS

Il veut du temps!!! (Les médecins, les infirmières,
les kinésithérapeutes).

LANGAGE

J'exécute des mouvements de façon automatique
mais je ne lis pas la lecture, Je ne calcule pas.
J'écris peu.

CHAGRIN

Douleurs, tristesse. .Ton ciel est trop de nuages.

PEINE

Difficultés avec l'aphasie, j'ai en marre.

DEPENDANCE

Je suis des deuils, parmi un deuil: dépendance.

Je suis dépendante avec les formulaires, les livres,
à téléphoner, à conduire, etc...



« Je suis seule : peu mots, à ma maison, ni chants »

Je lis avec des mots, mais je ne lis pas des phrases.

Je lis avec mon dictionnaire,

SEULE : Qui est sans compagnie, ISOLEE

Vivre seule

A l'exclusion de tout autre.

PRISON : Une peine privative de liberté

Demeure sombre et triste.

EMPRISONNEMENT : Peine qui consiste à y
demeurer.

Enfermée qui consiste dans une privation
de liberté.

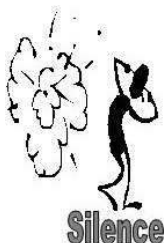
Au début, l'aphasie, je suis seule, 'temps' chacun ma
famille. Je suis toute seule : extérieur et intérieur.
Puis, je suis isolée, pas ne une chose, je suis isolée
du reste du monde.

Au contraire, ma famille tient qui moi.

Ni chants,

Avant je chantais, l'aphasie ne chante pas.

Début, l'AVC quoi il n'est pas ni chants, après 2ans
je chante peu, par le sifflement, mais pas les
couplets.



Les autres parlent d'eux, je n'exprime pas.

Je m'enferme dans mon silence.

Avant, je parle avec des autres, mon métier ' infirmière » écoute et parle. Soudain, je suis mutisme, je me tais pourquoi ?

Le repas de la famille parle, « beaucoup », vous adressez la parole, vous coupez la parole à quelques-unes. La famille sert au rapprochement.

Les autres parlent d'eux, je n'exprime pas. Il y en a marre, vraiment marre, ça suffit, ce n'est plus tolérable.

Maintenant, je dis quand d'eux parlent beaucoup, je veux à dire plus plusieurs personnes.



« Tous les choses sont difficiles, cuisine, nettoyage, véhicule, les lettres »

Moi, les choses sont difficiles. Je suis fatigable vite.

La cuisine

Avant, je suis cuisinée toute seule, maintenant, je fais qu'avec effort, avec peine.

Le nettoyage

Je fais parfois le ménage. Quand, j'étais marre, et je suis assise.

Le véhicule

Avant, que je suis marre, je promène le véhicule toute seul.

Maintenant, je vous demande d'autres. Je n'ai marre !

Les lettres

Quand les lettres recevaient, je ne lis pas. La famille me lisait. Même, je n'écris pas les autres. C'est dur. Je suis, difficile, pénible, triste.



Les médecins, l'orthophonie, Mari, les Enfants, Moi.

Les médecins

Ta révolte tous les médecins. Les médecins sont muets.

L'orthophonie

C.R.R.R.F. l'orthophoniste je suis en colère. Sauf chez moi, l'orthophoniste est bien. Des fois, je n'en ai marre, ses exercices.

Mari - les Enfants

Vous parlez. Vous parlez sans moi. Quelques fois, je veux dire quelque chose, mes enfants et mon mari : je peux pas...

Moi

Je suis révoltée = soi-même : maladie, je ne lis pas, la fatigue. Je ne suis pas mon métier.

Mon isolement, ma maison, je reste avec mes pensées.



Il faut du temps !!! (Les médecins, les infirmières, les kinésithérapeutes, l'orthophoniste)

J'ai ma maladie, mais quand le temps ? Au début j'espérais que se terminer avant Noël.

Au CRRRF, les médecins, et les infirmières ne parlent pas le temps, moi j'ai étonné, je ne parle pas. Un kiné t'a dit « il faut du temps ». Moi, quand ? Chez ma maison, quand il faut 1 an terminé. Une personne m'a dit « il faut 3 années ». Lors, j'ai en marre. Le temps lui dure.

Maintenant, il faut prendre le temps, il vient.



J'exécute des mouvements de façon automatique
mais je ne lis pas la lecture. Je ne calcule pas.

La lecture

Au début, j'écris mon prénom, même pas mon mari,
pas mes enfants.

J'oublie tous les jours de semaine, les vocabulaires,
l'orthographe, les verbes, etc. ... Tout.

J'ai lis même pas les livres aux enfants (5-6
ans). C'est difficile.

Lors je recommence avec l'orthophoniste : les
mots, les pronoms personnels, les verbes puis...

Chez moi, je lis avec des collections

« Bescherelle » : l'école et la conjugaison pour tout.

Je change pour un dictionnaire nouveau (60000
mots et leurs 30000 sens, leur étymologie, leur
datation, leur prononciation, illustrés par des
exemples et citations, assortis de leurs synonymes,
contraires et analogies)

J'écris une lettre avec mon dictionnaire, et
Bescherelle (il faut du temps) Je recopie des mots
et des phrases.

Tous les jours, je joue aux mots fléchés au journal.

Le calcul

Au début, je calcule des chiffres (1-10) difficilement.

Maintenant, c'est mieux, en fait les enfants m'offrent le jeu 'des chiffres des lettres' électriques . Je joue tout seule.



Douleurs, tristesse.. Mon ciel est trop de nuages.

Tous les jours, je ressentis les douleurs physiques (la capsulite et les névralgies et l'inconvénient les traitements)
Et puis les douleurs psychologiques (souffrance morale).

En avant, j'étais gaie. Désormais, l'AVC est triste

TRISTESSE : Etat affectif pénible, durable envahissement de la conscience par une douleur, une insatisfaction, ou par un malaise dont on se ne démêle pas cause, et qui empêche de se réjouir du reste. Dépression

Ennui

Mélancolie

Abattement

Amertume

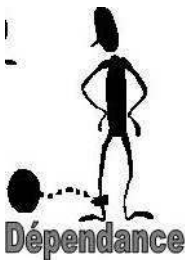


Peine

Difficultés avec l'aphasie, j'ai en marre.

Les douleurs et l'aphasie j'ai en marre
Je pars chez l'ortho laborieusement ou
péniblement. Cela me coûte beaucoup, je suis
fatiguée. Parfois, je pleure, « c'est peine perdue ».
J'éprouve trop les douleurs vives et diffuses.

Je me donne de la peine. J'ai se sentir lasse.



Je suis des deuils, parmi un deuil : dépendance.

Je suis dépendante :

A conduire :

Avant j'ai en marre, et je partais le véhicule avec des autres, dans un magasin. Désormais, je ne suis plus conduire, peut-être je conduis près de chez moi.

A téléphoner :

Les autres téléphoner leur famille, leurs amis, leur boulot, leurs médecins, etc, ?. L'aphasie n'appelle plus. Ce n'est plus tolérable. Quand à la maison, je suis tout seule. Nous changeons le téléphone nouveau. Quand il sonne, je vois le numéro avec le nom. Je réponds 40 numéros enregistrés. Je ne réponds pas les autres numéros. Pour moi, il est bien !

A lire :

Je ne lis pas mes lettres, mon mari et les enfants lisent. C'est dur ! La chose même : les formulaires, les questionnaires. Etc..

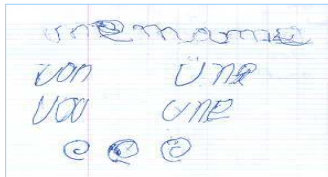
A écrire :

Je n'écris pas, je ne peux pas mes lettres. Mon mari relit les lettres. Pour le psychiatre m'a dit « les cassettes et les livres », dans l'Internet, dorénavant je lis.

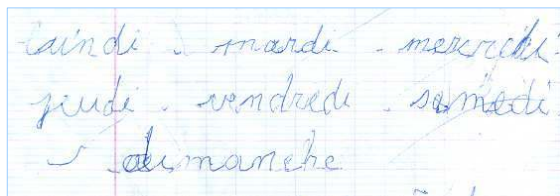
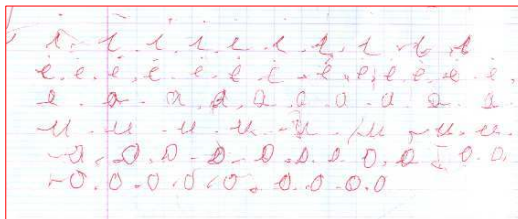
Les lettres

La lecture

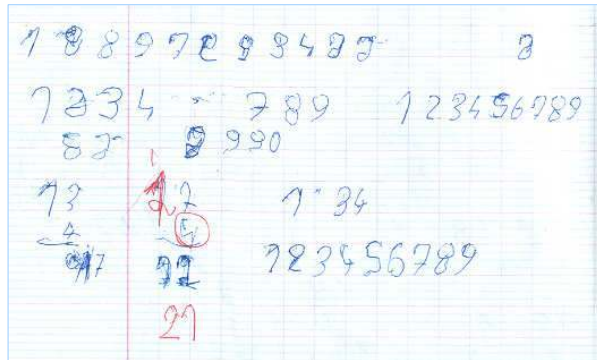
A l'hôpital
Juin 1998



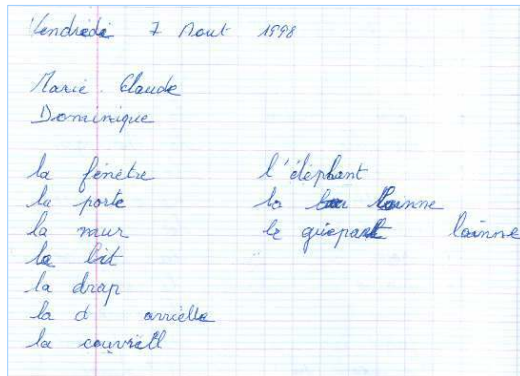
C.R.R.R.F
Juillet 1998



Les chiffres



Les mots



L'ordinateur

J'écris, les petites phrases sur l'ordinateur.
En fait, j'oublie vite. Sur l'ordinateur, il existe la
grammaire, les mots et les phrases sont dissociées.
Avec l'ordinateur, j'écris mal, puis j'écris mieux.

Le Fax téléphone

La communication : je ne parle pas au téléphone,
après 1 an, J'ai besoin parlé ma famille, Dehors,
j'écris mes petites phrases.
De l'ordinateur, puis je passe du fax téléphone.

Mardi 14 novembre 99

Aujourd'hui, Dominique est chez la maison . . .
L'après-midi, je suis chez l'orth à 14h45
J'en ai marre : chez l'orth environ (280 séances)
dépendante.

A bientôt
Marie-Claude

L'Internet

Au Mai 2000

Maintenant, la première fois, nous avons l'Internet
Mon message à la famille :

Ce matin, j'(invite) vers son internet
Mon message ne reste plus.
Chez nous, on ne 'internette' pas, je travaille pour 'word' après et je passe un fax.
J'écris pour parler et difficile de mots, mais je veux seule.
C'après-midi je nage la piscine chez le kiné.
Aujourd'hui, le temps est mieux, et demain il sera un soleil.

Bisous
Marie-Claude

Pour moi, j'apprends beaucoup par l'Internet :
Pour lire des nombreux documents, mais je ne lis pas, alors j'imprime et il faut du temps (mot par mot).

Qu'est ce que l'accident vasculaire cérébral et l'aphasie ?

Je comprends l'aphasie de Broca, l'aphasie de Wernicke, et l'aphasie globale.

Je découvre les Associations de l'Aphasie
Aphasie de France (Fédération. Nationale Aphasie.
France) tous les nombreux associations.

Aphasie du Canada

Aphasie de Suisse

Alors que les médecins ne disent pas, je lis toute seule.

Dire l'aphasie (cf. réf n° 1)

« En Aidant les Autres, on s'aide soi-même »

Je fais beaucoup les résumés « dire l'aphasie » pour mon mari, mes enfants, ma famille, mes amis, mon médecin, mon kiné, mon ortho. Depuis, je fais les autres aphasiques et ses familles.

Je donne les informations les autres

On est seul, les médecins disent rien !

Après, je suis bien, car les autres demandent « qu'est-ce que l'aphasie »

Moi et les autres : le langage est difficile pour communiquer.

Fédération (F N A F)

Je lis à l'Internet, mais j'aime contact humain
J'écris à Josaine, les aphasiques, Marie Jo, un médecin.

Je fais les fautes. Au début j'écris mal, maintenant, j'écris mieux. Je continue par email, je sens ma très bonne rééducation.

Entre des Aphasiques

J'échange avec des personnes aphasiques, Patou, Anne, Jean-Marc, les enfants Aphasiques etc. Mais, Josiane, j'échange par courrier électronique, nous échangeons toujours par l'Internet.

7/9/00

Je vais mieux.

Je fais mon tableau, car je n'écris pas. Je donne mon dessin à ma famille.

- Mes deuils
- Mes difficultés
- Mes désirs

Je penserai que je vais mieux. En fait, je ne peux en faire mes deuils.

Je ne sais pas le temps durant lequel je porte mon deuil.

L'APHASIE

DEUILS

Ma souffrance physique & morale
Infirmière (travail impossible)
Mari : dépendante
Enfants (scolarisation, seuls)
Amis(e)

DIFFICULTES

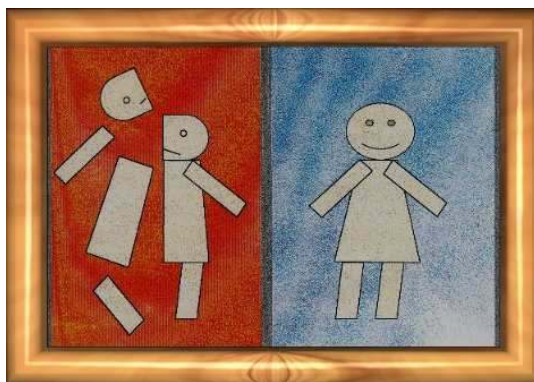
Voiture (pas loin)
Marche (pas loin, à les deux)
Pour téléphoner (quelques numéros)
Pour calculer (les comptes)
Pour écrire les lettres
Pour remplir des formulaires
Pour comprendre mieux
Pour dire les mots volontaires ou
commandés
Pour cuisiner par moments
Pour balayer, ranger très peu
Pour jardiner, bricoler

DESIRS

Moi - Même
Travailler à l'ordinateur avec
difficultés
Rencontrer les autres

Mes Douleurs

L' Accident Vasculaire Cérébral



AVC

APRES

Mon corps est brisé, mon côté droit est rétracté.
Après, j'aimerais mon corps que mes côtés gauche
et droite sont égaux.

Je pense que je vais terminer avec l'AVC côté droit.
Chez moi, je ne marche plus mes béquilles, ma
canne. Je marcherai, tous les jours, je conduirai, j'ai
mal, j'ai les troubles sensitifs, mais je veux arriver.

Tous les jours, j'ai mal, depuis Avril- Juin 1999. En
début, je ne ferme pas la fenêtre. Après j'ai

difficile même le repassage, ensuite le balai, etc.
Je ne marche plus. Je conduis plus.

Le rhumatologue : c'est une caspulite. Mais je suis partie chez l'Hôpital, car j'ai mal. Il fait 5 infiltrations. C'est septembre 1999.

Après, tous les jours, j'ai mal.

J'ai mal, les névralgies faciales, les paresthésies.

Puis, les médicaments j'ai fait les conséquences :

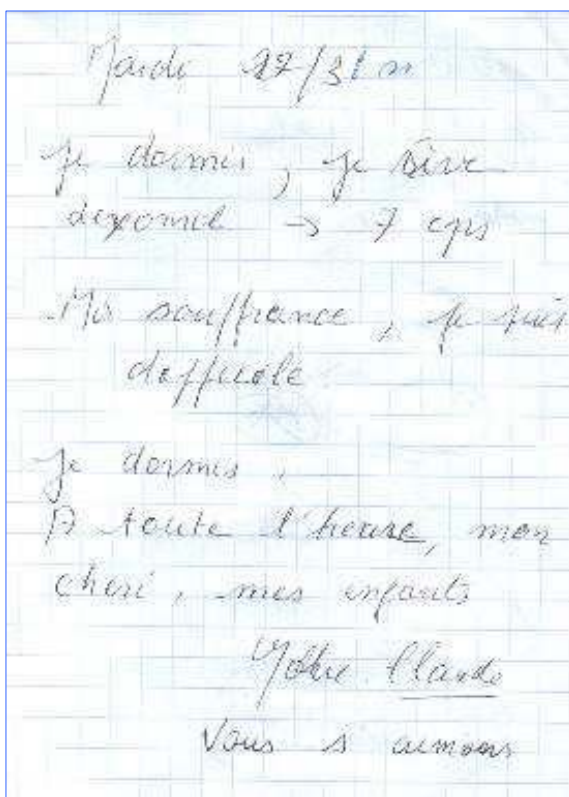
- la paresse de colon,
- je ne lis pas,
- la trouble de la coordination des mouvements,
- la sécheresse, etc.

Au Mois octobre 2000 je suis partie chez l'hôpital, car je ne peux plus.

Plusieurs SOS pour dormir (je ne téléphone pas, je ne lis pas, je ne conduis pas, je suis seule).

J'ai mal SOS ('suicide) pour les médecins, mon mari, mes enfants, la famille, les amis(e). J'avale, peut-être, 20 cps Lexomyl, j'ai besoin dormir

Mon mari téléphone au SAMU. Je dors chez nous. Lendemain, le SAMU téléphone à la maison Je suis réveillée, j'avais besoin dormir.



Handwritten note on grid paper:

Mardi 27/3/01

Je dors, je suis
dormir → 7 cps

Ma souffrance, je suis
difficile

Je dors,
à toute l'heure, mon
cher, mes enfants

Yolke Claude
Vous à jamais

J'ai mal, et je suis seule chez moi. J'ai besoin pour dire, heureusement l'Internet avec la fédération (FNAF).

C'était le vendredi 22 novembre 2000

A Médecin, FNAF

J'écris,

Depuis juin 1998, je suis aphasique. Je parle mieux, je ne lis pas et peu avec une ardoise.

Depuis 2 ans, j'ai les douleurs de côté Droit : face+++ , cou+++ , main+++ , jambe+ , pied+ ; J'ai mal vif, il est difficile. L'artère Carotide est bouchée, conclusion : l' AVC.

J'étais à l'hôpital anti-douleur, à 5/10/00, j'étais en perfusion Laroxyl et après en comprimés, va mieux. J'ai leurs douleurs, semblant « la paresthésie ».

Quelles les douleurs ?

Quel temps ? J'en ai marre !

Ma aphasie, je vais y arriver mais mes douleurs !

Je suis en suicide, grâce aux enfants.

MERCI, j'ai 44ans

Marie-Claude

J'ai reçu la lettre de Médecin par l'Internet (il est un Médecin et un aphasique)

à Marie- Claude

« Madame,

Je comprends tout à fait.

Chaque aphasique est différent, il a un ou plusieurs symptômes :

- souvent une hémiplégie (ou hémiparésie : paralysie légère de l'hémicorps), avec souvent des troubles sensitifs de l'hémicorps (notamment paresthésie), mais il peut y avoir des troubles sensitifs sans hémiplégie ou hémiparésie...

- les troubles du langage avec impossibilité de parler, de lire et d'écrire, d'exprimer, de comprendre parfois.

*Médecin et ayant été aphasique, je comprends mieux maintenant, que ce choc brutal et cette explosion, puis cet abattement physique et psychique doivent être pris en charge par l'équipe, comme assistance ; et enfin par des personnes amies ou familiales, pour sortir de ce dépression, de l'isolement et de la dépression, pour se réadapter à la vie sociale : « Mon aphasie, je vais y arriver !).
Votre famille souffre également et aurait besoin d'une thérapie (psychiatre ou psychologue ?),
Comme vous ?*

Mais, il faut se donner du temps, pour que la nouvelle vie revienne, surtout avec soutien et aide de professionnellement, d'amis, et bien sûr de notre Fédération (FNAF^o et des Associations).

C'est très bien de poser ces questions, et c'est pour cela, il faut se battre soi-même pour recommencer à lire, écrire, parler ».

Le médecin à l'hôpital dit que mes douleurs,
C'est douleur de désafférentation

Les douleurs de désafférentation sont par une lésion des neurones dans les AVC, mais aussi que l'on retrouve chez des blessés médullaires (traumatisme), les lésions chez des amputés, etc....

Cela se traduit par des sensations pénibles, essentiellement des fourmillements, des picotements, des engourdissements, des brûlures électriques par exemple.


-
- *Hyper sensibilité mon AVC
 - *Fond douleurs permanentes à brûlures, paresthésies ;
 - *Episodes fulgurants, intermittents à type de décharges électriques.

C'est vrai, la définition = mes douleurs
Pendant 4 années, les douleurs sont difficiles.

J'écris ma lettre pour mon médecin.

Mon corps et mon âme se brisent

DOULEURS



J'ai marre

- Paresthésies
- Névralgies faciales
- Ventre un côté droit

04/02

• Tous les jours, j'ai les douleurs

Les paresthésies

Le ventre le côté droit (psy) ?

Les névralgies faciales

J'ai en marre,

• Mon artère carotide bouchée à 1998

(Mais en 1990, déjà j'avais les douleurs à mon cou.

Beaucoup médecins, psychologue : c'est psy)

Épée de Damoclès

• Vendredi dernier, j'avais dormi les comprimés

« lexiomil »

L'aphasie, je veux à arriver mais les douleurs sont trop.

Novembre 2001

J'ai mal plus que d'habitude. A la nuit, je souffrais mon bras droit.

J'ai mal à ma main ; et mon poignet, et mon bras,
Comme, ils seraient sciés (amputation).
(Avant, j'avais mal mais leurs douleurs n'étaient pas nommées, maintenant, je dis)

Mon mari a téléphoné au docteur de nuit. Le médecin est prescrit 2 efferalgan. Chez moi, j'ai beaucoup de traitement. Je voudrais une piqûre « Morphine ».

Le médecin a dit, c'est neurones

Je lui demande autres traitements. Puis, j'ai mal.
Je ne peux plus, j'avale 20 tranxéne 10mg. Après, je dors.

Le médecin n'est allé pas chez nous.

Lendemain matin, nous sommes partis à l'hôpital.

**Le langage est difficile pour communiquer
Avec les autres, les médecins.**

J'écris :

Je vis pour vous

Je lutte, mais je suis toute seule, je n'avance pas,
j'ai mon mari, mes enfants.

Je vous aime

**L'aphasie, je veux à arriver, mais mes
Douleurs physiques et psychiques sont trop.**

Parfois, « c'est, peine perdue »

**Pourtant, je veux à lutter avec mon mari,
mes enfants.**

Je suis en colère

12/2001

Je fais un dessin sur l'ordinateur pour dire ma pensée.
Je peins mon portrait : des fois j'aimerai = Mort
des fois j'aimerai = Vie



Mes Deuils

L' Aphasie

« Mon Aphasie »



Lecture

Avant, j'écrivais mes lettres, parfois la poésie, maintenant je ne suis plus ; ça mal. Je ne comprends pas les sens de mots. Je fais au début la grammaire : reconnaître les types de phrases, utiliser la forme négative, distinguer la nature et la fonction d'un mot, reconnaître un qualificatif, les déterminants, les pronoms, un adverbe, la fonction attribut du sujet, le complément d'objet direct (COD) etc....

Je fais l'orthographe grammaticale : a = à, ce = se, c'est = s'est, peu = peut = peux, quand = quant, = qu'en ; etc...Chez moi, j'ai le livre Bescherelle : école. Et, je fais la conjugaison, chez moi, j'ai le livre Bescherelle : la conjugaison

En faîte, j'écris, au début le mot, après le sujet, et le complément, ensuite les verbes (je n'arrive plus, car les verbes sont difficiles, je ne sais plus ?

(J'explique «je..... la piscine chez le Kiné ».

Faut recommencer la lecture, heureusement, j'ai la ortho (3 séances/semaine), puis, tous les jours, j'écris la famille, et les aphasiques sur l'Internet.

Mais, je manque beaucoup les mots Je fais les fautes, mais il faut se battre soi-même pour recommencer à lire, écrire, parler....

Les phrases sont «sciées»

Les mots sont «dissociés».

Amis(e)

Avant, je suis toutes les amis(e). Ma maladie, puis l'aphasie je ne peux pas ou alors avec difficulté, parler, lire et écrire, comprendre. Je suis isolée dans ma maison. Les amis(e) me quittent, mes bons amis dans ma main.

Je les compte avec les doigts, heureusement, ma famille.

Ça fait mal, puis, peut-être, pour eux, je pense qu'ils communiquent difficilement, Je peux s'expliquer, comprendre.

Véhicule

Avant, je conduis partout, maintenant, je fais le véhicule chez ma ville, chez l'ortho, peut-être je conduis 10 Kms, je n'arrive plus à Saumur, à Angers. Quoi ? La voiture n'arrive pas, je pense que mon AVC je suis lente, puis j'ai mal tout mon côté droit. Maintenant, les véhicules vont vites. Faut, je conduis avec ma tête, mes neurones sont partis, j'ai les douleurs.

Pour moi, je suis une perte, la tristesse.

Infirmière

Avant, j'aimais sur mon métier Infirmière. Je travaillais avec les personnes âgés(e) à l'Anne de Melun. Je pense beaucoup à elles, ainsi qu'aux employés.

Mon premier deuil est la dépendance et mon métier. Avant, j'étais d'identité social. Aux 3 années, je suis néant.

Maintenant, je suis en invalidité, j'existe d'autres. Je suis reconnue ?

Le deuil est difficile, difficile.

Dépendance

J'écris, je dis à ma lettre « mes images de mon Aphasie ».

Maintenant, je demande quelqu'un pour moi, c'est mon mari et mes enfants :

Pour dire les lettres, les formulaires (beaucoup), les journaux, etc.

Pour téléphoner je n'arrive pas, ni Médecin, ni Kiné, ni l'ortho, etc., sauf ma famille.

Pour conduire, je n'arrive pas loin.

Le deuil est dur dur dur.

Les entourages

Difficile, je ne peux pas dire, écrire, mon émotion avec mon mari et mes enfants. Il est difficile.

Toute seule, je ne peux pas

Mon Mari

Mon mari a fait tout matériellement pour moi. Quand, je suis été à l'hôpital, tous les jours, le soir, Tu redonnes le courage, l'espoir.

A C.R.R.R.F. tous les jours, tu réconfortes, quand, je décourage, je déprime. A dire Je ne parle pas, ni les médecins, ni les infirmières, ni les aides-soignants etc.

A la maison : Je suis seule au maison, mon mari est en travail alors, il fait le téléphone portable Il fait tout (cuisine, courses, ménage, Argent etc....).Après, je cuisine un peu, je fais le ménage un peu, tout. Quelqu'un fais le ménage chez nous.

La famille m'aide.

C'est très dur dur pour moi et pour lui.

Mes Enfants

C'est dur

Mes enfants sont les étudiants. Mes enfants m'échappent (émotions, écoles, logements, argent etc.).

Il est difficile, je ne téléphone pas, je n'écris pas la lettre.

C'est très très très dur.

Ma sœur

Ma sœur est mon interprète.

Nous sommes aphasiques et vous êtes « normaux », on est bloqué les uns et les autres, deux mondes sont différents, sur la vie.

Puis, ma sœur-interprète écrit mon livre.

Mon orthophoniste

Je fais chez l'orthophoniste, au début trois séances/semaine 3 années, deux séances/semaine, après une séance/semaine, depuis à maintenant.

Elle écrit :

« Suite à son accident vasculaire cérébral, Marie-Claude est arrivée avec de très gros troubles expressifs mais, des capacités de compréhension préservées.

Elle est arrivée avec la volonté, l'espoir de retrouver sa parole perdue mais aussi avec pleins d'interrogations restées sans réponses.

Petit à petit, elle a dû, reconstruire son langage, se familiariser avec cette langue maternelle devenue presque étrangère. Marie-Claude avait l'idée mais même si elle pouvait écrire le mot, elle avait beaucoup de difficultés à trouver l'enchaînement moteur pour l'articuler.

C'est encore un travail de tout instant pour retrouver une fluidité de parole et ce n'est jamais gagné pour autant. Et c'est ce que voudrait faire comprendre Marie-Claude à son entourage, ce n'est pas parce qu'un mot a été correctement prononcé une fois qu'il le sera la fois prochaine.

D'où des périodes de lassitude, de découragement surtout que quand, aux difficultés de communication, s'ajoutent des douleurs physiques invalidantes, qui anéantissent alors toute énergie et dynamisme nécessaires à une prise en charge. Elle s'est appropriée les moyens technologiques actuels comme l'ordinateur pour pouvoir pallier à ses difficultés de communication et envoyer ainsi des « mels », sans contrainte de temps, ainsi qu'y puiser diverses informations.

Avec le temps, elle a été obligée d'admettre qu'elle devait faire le deuil de son mode de vie passé et en particulier de sa vie professionnelle pour pouvoir envisager l'avenir autrement.

Cela a été évidemment douloureux mais nécessaire pour repartir sur de nouvelles bases, sans demeurer dans le regret du passé.

Marie-Claude a ainsi pu s'investir au sein de l'association des aphasiques de Maine et Loire et écrire ce livre qui lui a permis de mettre sur papier sa souffrance morale et physique, comme pour se décharger d'un poids trop lourd.

Mais surtout pour communiquer à l'entourage des personnes aphasiques le ressenti de ces personnes, divulguer ce qu'est l'aphasie mais aussi enseigner la patience.

Tout en sachant que chaque personne aphasique a une histoire différente, des séquelles différentes et aura donc un parcours qui lui sera propre. Mais surtout ne pas oublier que même si la personne ne peut communiquer verbalement, elle reste une personne à part entière et non pas un cas pathologique.

Et donc personnes soignantes et entourage, ne devons-nous pas oublier de prendre en considération la personne, la considérer comme interlocuteur et la respecter en tant que telle.

Marie-Claude en est maintenant convaincue, avec le temps, son aphasie elle la vaincra.

C'est donc un grand message d'espoir. »

Mon Kiné

Mon kiné et mon orthophoniste, l'aphasie, la durée du début à maintenant, vous redonnez du courage, car mon aphasie est seule.

Ma Psychiatre

L'aphasie, la durée du début à maintenant, j'avais dire mon révolte, mais je n'avais dire pas mon mari, mes enfants, alors je vais besoin d'une thérapie. Mon mari et les enfants font beaucoup pour moi aujourd'hui et demain.

Ma psychiatre m'écoute mes révoltes, mes douleurs, mes tentatives de suicide, effet j'avais dormi.

Puis, nous parlons :

Ré-Naissance. Je fais 2 naissances. Pour mon aphasie, je ré commence à exister.

Mon langage et mon Côté Droit sont amputés, diminués.

Je Ré-Communique avec des Autres

Ré - communication avec des Autres

Depuis 4 années → Impossibilité de communiquer.
Début et aujourd'hui, j'ai peur de ré communiquer.
Les autres s'éloignent. Je ne souhaiterai pas : je rompre les communications, je coupe avec des autres, et je me ferme. Je pense que j'ai besoin aux autres.

Alors, il faut y aller !

Je suis partie seule chez la boulangère (difficile).
Chez moi, je fais la sophrologie, elle donne pour les moyens.

A la fédération de Loire-Atlantique

J'adhère à la fédération 44, début mon aphasie,
Tous 2 mois, je reçois le journal « Scoop », c'est bon, je suis plus seule!

Président Aphasie 44

« Vous êtes la première à nous adresser un message dans Internet »

J'écris mon témoignage à la fédération 44

SCOOP 44 APHA

« Ce jour dimanche 28 juin 1998, je me réveille, je mange le petit déjeuner. J'étais bien. Mon mari se rend compte que quelque chose n'ait pas bien. Je vais chez à l'hôpital l'après midi. La paralysie droite arrive et la parole perd muette : l'aphasie sévère. Les suivantes jours, l'orthophoniste a débuté. La paralysie a mieux.

Mon entourage a été frappé avec un glaive. Toute la famille s'est occupée de moi.

Je veux à tout prix arriver, environ 1 an. (1998-1999)

L'orthophoniste 3/semaines, le ptaworch (je communique avec aux autres), le yoga, le peinture, le psychiatre.

Je descends aux enfers, environ 2 ans.(1999-2001)

Les douleurs : la capsulite, l'AVC : névralgies faciales, paresthésies et je suis allée 2 fois à l'hôpital.

Je suis que c'est l' Aphasie :

JE SUIS SEULE, je ressens de souffrance et d'incompréhension d'autres.

JE SUIS EN PRISON

Heureusement, j'ai mon ordinateur et mon dictionnaire puis l'Internet.

Ci-joint Mes images de mon Aphasie réf N°1

Mon entourage fait matériellement. La famille est là, mais je suis toute seule.

Aujourd'hui, je suis mieux, il est difficile. J'ai 44 ans. Avant j'étais l'infirmière, bientôt, je pourrais au COTOREP. Quant à l'espérance est la nouvelle vie, même c'est difficile ? »

Marie-Claude GUERET

Mai 01

Les aphasiques de Maine-et-Loire veulent s'unit

Je lis à le journal, que deux aphasiques créent une association, 07/01. Alors, on n'est pas seuls, ma sœur et moi contactons vite.

Septembre 01, mon mari, ma sœur et moi la première réunion après le conseil d'Administration réunissent tous les mois.

Cette association APHASIE 49 crée une première réunion départementale 19 Avril 2002 à Avrillé. L'assemblée générale de l'association fut présente une centaine de personnes

Je suis le bureau, je suis secrétaire, mais mon mari lit, écrit, après je note l'ordinateur, (car nous Aphasiques, n'écrivons pas mal).

Les objectifs (Aphasie 49 cf. n°2)

Le logo. (Aphasie 49 cf. n° 3)

Les cartes d'Adhérents. (Aphasie 49 cf. n°4)

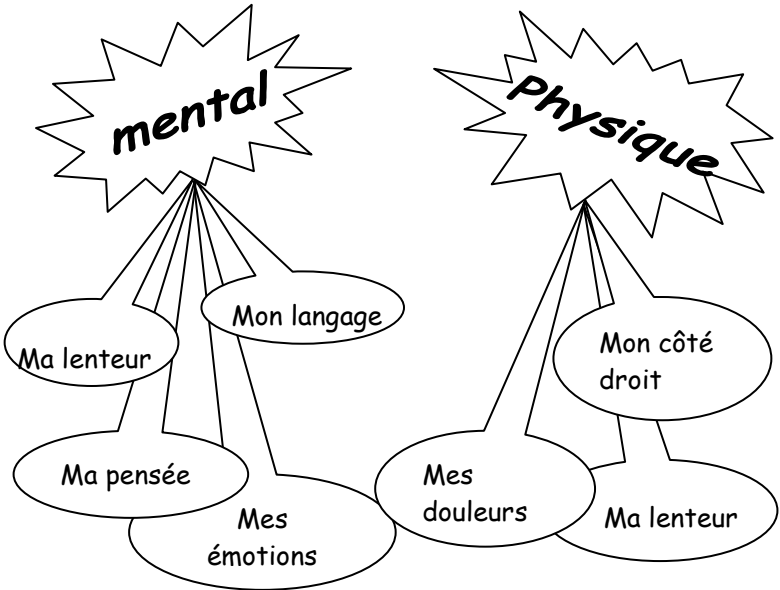
La plaquette (Aphasie 49 cf. n°5)

Les activités.(Septembre 2002, les activités ont pris, tous les jeudis Après-midi)

Je fais ma vie sociale

Ma nouvelle VIE

Maintenant...mon Aphasie



Novembre 2003

« Maintenant... mon Aphasie »

Je suis en invalidité.

Depuis 5 ans, qu'est ce mon aphasie ?

Mon handicap est le langage. (le langage a deux fonctions essentielles : l'expression, la communication « le dictionnaire »). Je comprends une perte considérable de mon langage, mes idées et mes décisions.

Mon langage

Mon langage est « sciée », le langage est amputé.

Parler

Actuellement, je parle oral mieux, avec j'exécute des mouvements de façon automatique, ou je parle avec une ardoise. Je parle mieux le téléphone avec ma famille.

Ecrire

J'écris les phrases courtes, mais je n'écris pas les lettres. Je cherche de mots où je dis un mot pour un autre.

Lire

Je ne lis peu. Je ne lis pas les livres, les lettres, les formulaires. J'aime lire alors, je lis avec le livre et la cassette un même titre. Tous les jours, je ne lis

peu avec le journal, mais les phrases sont courtes,
des fois je comprends au contraire.

Calculer

Je ne dis pas à l'oral

Addition = (+ ou -)

Soustraction = (+ ou -)

Division = (-)

Multiplication = (-)

Pour moi : mon langage est difficile.

Ma pensée

C'est difficile = ma pensée et mon manque de raison.

Comprendre

J'oublie le sens des mots, ou je cherche de mots

*La tête, considérée chez l'être humain
comme siège de la pensée : de la mémoire,
du jugement.*

Tout ce qui affecte la conscience.

*La pensée de qqn, la réflexion, sa façon
de pensée, sa capacité intellectuel.*

Le dictionnaire

Moi = Je comprends peu, ma pensée est mieux,
mais, elle est obscure, bizarre. J'embrouille avec ma
tête,(mes neurones).

Je ne se réfléchis pas ma réflexion.
Çà j'ai mal.
Mes mots et mes phrases envolent.

Mes émotions

Mon Aphasie, je suis très émotive beaucoup : les pleurs, l'angoisse, l'inquiétude.

Ma lenteur

Je suis lente avec les activités, la radio, la télé, la raison, le jugement, etc...., Tout. Faut du temps.
Moi et les autres, quelqu'un et moi parlent = ça va,
Quand plusieurs personnes et moi parlent = je ne dis pas, je suis seule.

Je suis en cage, encore.

« Maintenant ... mes douleurs »

Mon handicap est de déficience physique.

Mon côté droit

Ma côte droite est rétractée. Je ne veux plus marcher, quelquefois, je marche avec une canne.

Mes douleurs

J'ai beaucoup de douleurs de côté droit. J'étais partie chez l'Hôpital en 6 séjours.

Tous les jours, mes douleurs font souffrir, et que le moindre contact rend douloureux.

L'inconséquence des traitements, sur moi, rends des effets secondaires ; le trouble de la coordination des mouvements, la sécheresse, constipation, déprimés, vertiges, praxies etc...) déjà mon aphasie est trop.

Mon aphasie et mes douleurs me demandent quotidiennement les efforts soutenus et j'éprouve parfois le besoin de lâcher prise.

Mes douleurs restent.

Ma lenteur

Je suis lente, avec ma vie quotidienne.

Depuis 4 mois, je conduis mon véhicule automatique.
C'est une belle victoire.

Mais, je suis en cage encore !!!

Conclusion

Depuis, 6 années A.V.C et Aphasie, il est difficile. Maintenant, j'ai brisé le silence je parle mieux oralement avec les autres et mon ardoise.

Quelquefois, il est difficile, par exemple : « je suis allée chez le Docteur, tout seule, pour voir, mais, Docteur va vite, alors, je n'explique guère. J'étais seule avec mes douleurs ».

Avec mon aphasie, aujourd'hui, j'éprouve toujours un sentiment de frustration, (priver d'un bien : le langage) et de solitude.

Souvent, j'écarte des autres.

« Dans le silence et la solitude, on n'entend plus que l'essentiel » (Camille Belguise)

Tant pis, c'est difficile, mais voilà. Je positive ma solitude.

Dernièrement, je suis partie, tout seule, avec ma voiture, pour rencontrer la personne aphasique chez lui, nous avons partagé, par la parole, l'écriture, le sourire. Nous avons fait un café.

« En Aidant les Autres, on s'aide soi-même »

**Si ... pour moi, mon rêve s'ouvre
- LA COMMUNICATION LES AUTRES -**

Mais la vie reprend son cours
Mon chemin de tous les jours

« Si aujourd'hui est bien vécu
Chaque hier se transformera en un heureux
souvenir,
Et chaque demain se transformera en vision remplie
d'espoir... »

Par Internet

Mes appuis :

Mon mari.

Mes enfants.

Ma sœur, Ma famille.

Mon dictionnaire et
mon ordinateur.

Les Annexes

- Le livre « Rendez-moi mes mots » de Michel Chartier
- Microsoft PowerPoint97 (mes dessins).
- L'Internet.
- L'Internet FNAF
Fédération Nationales des Aphasiques de France
- Aphasie 44.
- Aphasie 49.



L'APHASIE

Les personnes aphasiques ne peuvent plus , ou alors avec difficulté,
Parler
Comprendre
Lire
Ecrire



L'aphasie porte atteinte à la personne touchée et de sa famille..

- pour converser, pour téléphoner, pour calculer,
- pour regarder la télévision, pour écouter de radio
- pour écrire des lettres, remplir des formulaires,
- pour se débrouiller dans un lieu inconnu.

Pour améliorer la compréhension avec l'aphasique



- Utilisez des phrases courtes.
- Répétez plusieurs fois si nécessaire les mêmes.
- Ralentissez très légèrement le débit et introduisez des pauses entre chaque phrase.
- Evitez les situations avec trop d'interlocuteurs.
- Placez l'aphasique au centre de la discussion et favorisez la possibilité de lire sur les lèvres

Pour améliorer les échanges avec l'aphasique



- Il est indispensable de le faire parler et de s'intéresser à ce qu'il raconte.
- Ayez la patience d'attendre sa réponse et essayez de deviner et ou proposez lui la première lettre ou syllabe du mot qu'il a vraiment trop de peine à trouver...
- Ne le découragez pas en vous étonnant de ce propos parfois incompréhensible ou en le corrigeant trop souvent.
- Faites le participer à la vie de tous et favorisez de nouvelles rencontres.

Le langage des personnes aphasiques



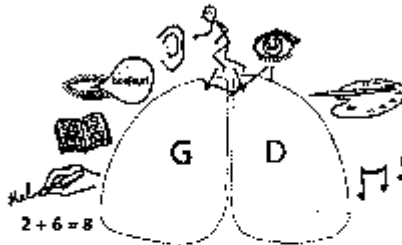
- Très souvent, ils ont l'impression de connaître de nombreux mots mais ils ne sont pas capables de les comprendre de façon sûre.
- Ils éprouvent des difficultés à saisir le sens des phrases longues et de constructions grammaticales complexes.
- Ils utilisent un mot pour un autre : « table » au lieu de « chaise » par exemple.
- Ils ne peuvent plus trouver les mots qu'ils ont parfois sur le bout de la langue.
- Ils déforment des mots, « pite » pour « pipe » par exemple.
- Ils ont du mal à s'exprimer en phrases complètes.

On comprend donc que le langage de l'aphasique peut paraître étrange et mal adapté.

cf réf 1

Je trouve un document avec le FNAF
-Fédération Nationale des Aphasiques de France-

Le cerveau se compose de deux parties, appelées hémisphères. Chaque moitié contrôle diverses activités. Pour certaines d'entre elles, la participation des deux hémisphères est importante.



Hémisphère gauche	Hémisphère droit
Compréhension	
Expression orale	
Lecture	Orientation dans l'espace
Ecriture	Orientation dans l'espace
Calcul	Orientation dans l'espace
Mouvement	Mouvement
Mémoire verbale	Mémoire visuelle
Musique	Musique
	Emotions
	Peinture

Le contrôle des mouvements par le cerveau se fait de manière croisée, c'est-à-dire que la partie gauche du cerveau contrôle le bras droit et la jambe droite tandis que la partie droite du cerveau contrôle le côté gauche du corps. L'hémisphère gauche est aussi responsable du langage (expression, compréhension, lecture et écriture). On appelle aphasie la perte, totale ou partielle, du langage consécutive à une atteinte cérébrale. Des adultes tout comme des enfants qui ont commencé à parler peuvent devenir aphasiques.

L'association a pour objet :

- Venir en aide aux personnes aphasiques, à leurs familles, à leurs amis.
- Faire connaître l'aphasie (troubles du langage et de la communication) au public.
- Favoriser les échanges entre les personnes aphasiques, leurs familles et les professionnels de la santé.

cf réf 2



Le logo

cf réf 3

Les cartes d'Adhérent Aphasie 49

<p><i>J'ai fait un Accident Vasculaire Cérébral</i></p> <p>-----</p> <p><i>Je suis Aphasique</i></p> <p><i>J'ai des difficultés pour m'exprimer</i></p> <p>-----</p> <p>MERCI de votre compréhension</p>	<p>Année 2003 <u>Carte d'Adhérent</u></p> <p>Nom Prénom Adresse</p> <p>Tel</p> <p>Signature</p>
<p><i>Je suis solidaire des Aphasiques</i></p> <p>-----</p> <p><i>Je vous soutiens</i></p>	<p>Année 2003 <u>Carte d'Adhérent</u></p> <p>Nom Prénom Adresse</p> <p>Tel</p> <p>Signature</p>

cf réf 4

La plaquette Aphasie 49

Orientation dans l'espace
Mémoire visuelle
Geste
Painière
Émotion
Minisque
Raisonnement
Langage

Un cerveau
Parte de mémoire
Motricité
Expression orale
Mémoire verbale
Lecture
Écriture
Calcul, Compter
Compréhension
Cervelet
Muscle épinière

conseils pratiques

- Ne pas se laisser aller au pessimisme (pas à la dépression)
- Ne pas se vexer, il ne le fait pas exprès (autres et nous-mêmes)
- Il faut être patient
- Ne pas "parler pour lui"
- Savoir l'écouter, ne pas s'en aller
- Ne pas l'interrompre
- Ne pas hurler, il n'est pas sourd
- Ne pas le "materner"
- Ne pas limiter ses réponses à "oui" / "non"
- Il faut l'aider
- Ne pas oublier vos amis

MMA Cabinet Saulou
Toutes Assurances
15, place de la Liberté - 49100 Angers
Tel: 02 41 25 35 55 - Fax 02 41 87 64 17

Crédit Mutuel
la banque à qui parler
Agence St Laud 49000 ANGERS

Qu'est-ce que l'Aphasie ?

APHASIE 49

Perte partielle ou totale de la parole ou de la compréhension du langage liée à un dommage au cerveau.

"Mais le patient a gardé son intelligence."

Société civile Médecin d'Avrillé
49 240 AVRILLÉ

Aide à la parole : Les personnes aphasiques ne peuvent plus, ou alors avec difficulté : **PARLER, COMPRENDRE, LIRE et ÉCRIRE ...**

- difficultés d'articulation et de prononciation
- difficultés à choisir ses mots

Perte partielle ou totale du langage due le plus souvent :

- à un accident cérébro-vasculaire,
- à un traumatisme crânien,
- à une tumeur cérébrale.

Handicapé : Rééducation de sa langue maternelle

- Orale ou/et écrite
- Son expression ou/et sa compréhension

Association : - APHASIE 49 / Aphasie 44 ...

- Aphasie F.N.A.F. (Fédération Nationale des Aphasiques de France)
- A.I.A. (Association Internationale Aphasie), C.S.A. (Communauté Suisse de travail pour l'Aphasie)

Solidarité, Secoursisme

"Moi, et 250 000 français sont aphasiques..." (Sources: O.M.S.)
...les enfants peuvent être aphasiques !

Information : - A.A.H. (Allocation Adulte Handicapé)

- Sécurité Sociale, C.A.F. (Caisse d'Allocations Familiales)
- C.O.T.O.R.E.P. (Commission Technique d'Oriemation et de Reclassement Professionnel)
- Carte d'invalidité et de priorité ...

Espoir : La famille, les amis, l'entourage...

- Médecins, Infirmiers...
- Orthophonistes, Neuro-psychologues, Kinésithérapeutes, Ergothérapeutes, Psychomotriciens, ...etc...

A P H A S I E

Aphasie 49
proposé des rencontres tous les **jeudis** pour les aphasiques, les familles et les amis...

cf réf 5

