

**La personne aphasique a des difficultés à parler, lire, écrire, compter, comprendre, ...**

## Qu'est-ce qu'Aphasie 49 ?

Aphasie 49 est une association départementale, née en 2002, dans le Maine-et-Loire.

Son objectif est de **rompre l'isolement, de développer l'amitié et la solidarité** entre les personnes aphasiques, les familles et les amis.

Aphasie 49 propose à ses adhérents de nombreuses activités :

- ★ Échanges
- ★ Chorale
- ★ Activités physiques adaptées
- ★ Théâtre-mime, yoga du rire
- ★ Jeux de société
- ★ Bowling
- ★ Spectacles, sorties...
- ★ Journées festives



## Où sommes-nous ?



### Rencontres

Avrillé (Salle Victor Hugo)

213, avenue Pierre Mendès France  
(sous l'église)

Les jeudis à partir de 13h45 jusqu'à 17h

Saumur (Salle des Hauts Quartiers)

rue Jehan Alain (près du Super U)

3<sup>ème</sup> mardi du mois de 14h30 à 17h30

### Permanences

CHU d'Angers

Le 4<sup>ème</sup> mardi du mois de 14h30 à 16h30

### Entretiens individuels

Les Capucins ou domicile

Prendre contact pour rendez-vous

## Qui peut adhérer ?

**Les personnes aphasiques,  
les personnes victimes d'AVC,  
les familles, les amis,  
les professionnels de santé.**

**Aphasie 49 est ouverte à tous!**

## Ne restez pas seul !

### Qui contacter ?

La Pommeraye : 02.72.73.49.28

Longué : 02.41.52.66.49

Saumur : 02.41.52.94.26

Angers : 02.41.66.25.32

Le Lion d'Angers : 06.26.63.70.86

### CARTE DU MAINE-ET-LOIRE



### Communication

Site internet : [www.aphasie49.fr](http://www.aphasie49.fr)

Bulletin semestriel : "En avant"

Siège social : Mairie d'Avrillé 49240

# **ALERTE !!!**

## **Risques d'un AVC**

**Le 15 ou 112**

**V** **isage paralysé.**  
Déviation de la bouche. Le visage paraît inhabituel. *Demandez de sourire.*

**I** **nergie d'un membre.**  
Faiblesse brusque d'un bras ou d'une jambe. *Demandez de lever les 2 bras.*

**T** **roubles soudains de la parole.**  
Difficulté pour parler, articuler ou comprendre. *Demandez de répéter une phrase très simple.*

**E** **n urgence, appelez le 15.**  
C'est une question de temps.

Si la personne présente **l'un de ces symptômes**,  
appelez immédiatement le **15**

## **Comment aider et accompagner une personne aphasique ?**



- ★ Être disponible et patient.
- ★ Encourager les tentatives de communication.
- ★ Respecter son statut d'adulte et sa personnalité.
- ★ Parler lentement avec des phrases courtes et simples.
- ★ Ecouter sans interrompre, sans parler à sa place.
- ★ Poser toujours une seule question.
- ★ Susciter des réponses courtes.
- ★ Encourager la personne à s'exprimer par des mots, gestes, mimiques, dessins...
- ★ Vérifier la compréhension et reformuler si nécessaire.
- ★ Eviter de faire répéter.
- ★ Eviter de crier, elle n'est pas sourde.
- ★ Ne jamais faire semblant de comprendre.
- ★ S'adresser à la personne directement et non à son proche, dans un cadre calme.
- ★ Donner de l'espoir et cultiver l'optimisme.

# **L'APHASIE, vous connaissez ?**

**C'est la perte partielle ou totale  
du LANGAGE**



Elle survient à la suite  
d'une lésion cérébrale : **AVC**  
(Accident Vasculaire Cérébral),  
tumeur, traumatisme crânien...  
ou conséquence d'une maladie  
neurologique dégénérative.

aphasie ... 49

Site : [www.aphasie49.fr](http://www.aphasie49.fr)