

Agenda des activités - Saumurois

Septembre - décembre 2026

	Dates et horaires	Action	Lieu
	Vendredi 25 septembre 14h30-16h	Temps de partage et d'échanges	Tasse noisette, Montreuil Bellay
	Lundi 28 septembre 14h30-16h	Sophrologie	Anjou Accompagnement, Saumur
	Samedi 3 octobre 15h	JNA 2026 - Pièce de théâtre <i>Je suis l'autre</i>	Salle Beaurepaire
	Lundi 26 octobre 14h30-16h	Sophrologie	Anjou Accompagnement, Saumur
	Vendredi 30 octobre 14h30-16h	Temps de partage et d'échanges	Tasse noisette, Montreuil Bellay
	Vendredi 20 novembre au dimanche 22 novembre	Week-end ressourcement (réservé aux couples)	Oasis des 7 cercles, Jarzé Villages
	Lundi 23 novembre 14h30-16h	Sophrologie	Anjou Accompagnement, Saumur
	Vendredi 27 novembre 14h30-16h	Temps de partage et d'échanges	Tasse noisette, Montreuil Bellay
	Samedi 28 novembre de 9h à 17h	RePairs-Aidants Outils pour communiquer aidant-aidé	UDAF 49 Angers
	Vendredi 11 décembre 14h30-16h	Temps de partage et d'échanges	Tasse noisette, Montreuil Bellay
	Mardi 15 décembre 14h30-16h	Sophrologie	Anjou Accompagnement, Saumur

Les événements



Scannez le QR Code pour accéder à toutes les dates des représentations.



Journée nationale des aidants 2026 du 29 septembre au 7 novembre

Des soirées spectacle-débat gratuites et près de chez vous, pour mieux se connaître et se reconnaître. Découvrez la pièce de théâtre Je suis l'Autre lors d'une des 9 soirées en Maine-et-Loire ! Elle vous emportera dans une valse... Celle de la vie à contretemps de toutes celles et ceux, qui en arrivent à s'oublier, un peu, beaucoup, toujours avec respect et tendresse pour l'Autre aimé(e). **Spectacle suivi d'un échange avec les professionnels locaux.**



Forum les Accessibles Samedi 26 septembre - MDA 6 rue Jean Lecuit, Angers

Vous souhaitez découvrir et accéder à des activités sportives, culturelles et de loisirs adaptées à votre handicap ? Participez à la 4e édition des « Accessibles », forum sport, culture et loisirs, pour les personnes en situation de handicap et leurs aidants.

Gratuit. Restauration sur place.